

**UNIVERSITA' DI CAMERINO**

**UNICAM**

**FACOLTA' DI FARMACIA**

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE FARMACOLOGICHE E**

**MEDICINA SPERIMENTALE**

**MASTER UNIVERSITARIO IN:**

***"PROGRESSI IN FISIO-FARMACOLOGIA DELLO***

***SPORT E DEL FITNESS"***

**E**

**CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO IN:**

***"FISIO-FARMACOLOGIA DELLO SPORT E DEL***

***FITNESS"***

***Direttore: Prof. Pierluigi Pompei***

Il Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Medicina Sperimentale dell'Università degli Studi di Camerino, in collaborazione con la Società Italiana di Farmacologia e con il Centro Universitario Sportivo Camerte ha attivato, per l'anno accademico 2002-2003 un Master Universitario e un Corso di Formazione e Aggiornamento in Fisio-Farmacologia dello Sport e del Fitness.

## Perche' un Master Universitario e un Corso di Formazione e Aggiornamento in Fisiologia-Farmacologia sportiva?

- 1) Marcato e crescente interesse per il mondo sportivo, non supportato da adeguate conoscenze teoriche sulla preparazione fisica di base della prestazione atletica.
- 2) Mancate conoscenze sugli aspetti farmacologici, tossicologici e di "doping" dello sport.
- 3) "Performance" fisica significa anche applicazione di corretti regimi alimentari. Tali regimi alimentari non solo sono oggi spesso improvvisati dallo sportivo, ma risultano totalmente male interpretati da parte delle riviste di settore che promuovono assunzioni indiscriminate di integratori alimentari, nonche' di sostanze ad attivita' farmacologica.
- 4) Scarsissima conoscenza personale della fisiologia di base del corpo umano.
- 5) Preparazione scientifica poco adeguata da parte degli "addetti ai lavori", siano essi preparatori atletici, allenatori ed istruttori. I corsi di abilitazione di tali individui risultano, per la maggior parte, affrettati e del tutto inadeguati sia alle esigenze della prestazione fisica dello sportivo, sia alla tutela dell' integrita' fisica dell'individuo stesso.

## **Obiettivi formativi qualificanti:**

Il completamento degli studi e il conseguimento del titolo offriranno :

- 1) una solida preparazione culturale nell'ambito della Fisiologia, Farmacologia e Tossicologia dello sport, con particolare riguardo alle problematiche del fenomeno del "Doping";
- 2) di acquisire conoscenze di base sulla struttura e funzioni degli apparati direttamente e indirettamente implicati nelle attività sportive, sulle principali correlazioni biochimiche e nutrizionali dall'età evolutiva a quella adulta;
- 3) un'approfondita conoscenza delle metodologie e delle tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta, con specifica attenzione alla tutela della sua salute anche nei confronti dei rischi connessi ai fenomeni di doping;
- 4) competenze avanzate dei fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento nelle varie discipline sportive per potere operare nell'ambito dell'alta prestazione fisica;
- 5) di essere in grado di utilizzare i principali strumenti informatici negli ambiti specifici di competenza;
- 6) di essere in grado di lavorare con ampia autonomia, assumendo responsabilità nella pianificazione delle tecniche individuali di allenamento e nella progettazione e realizzazione di strutture sportive.

## **Possibili sbocchi occupazionali:**

*Il profilo formativo consentirà di acquisire una qualificazione professionale spendibile in qualunque struttura che produce ed eroga beni e servizi nello specifico settore sportivo o in ambiti ad esso direttamente o indirettamente collegati.*

## Destinatari

### Master:

Tutti coloro che sono in possesso di laurea o laurea specialistica che fornisca una adeguata preparazione in ambito anatomo-fisiologico.

L'iscrizione al Master non è compatibile con la contemporanea iscrizione a corsi di laurea e ad altri corsi universitari post-lauream.

Il Master è di I livello.

### Corso di Formazione e Aggiornamento:

Tutti coloro che possiedono un titolo in ambito sportivo come es. le guide di media montagna, le guide alpine, i volontari del Soccorso Alpino, i dive masters e gli istruttori subacquei, gli allenatori ed istruttori di Federazioni nazionali regolarmente certificati, i preparatori atletici, i fisioterapisti, gli infermieri, i diplomati ISEF, etc.

## Percorso formativo e durata

Il Master Universitario ed il Corso di Formazione ed Aggiornamento hanno durata annuale e si svolgeranno nell'anno accademico 2001-2002.

Le lezioni della prima parte inizieranno il 1 Marzo 2002, si interromperanno a fine Luglio 2002 e riprenderanno, per la seconda e terza parte, il 6 Settembre 2002, terminando la seconda settimana di Dicembre 2002. Le lezioni si svolgeranno nei giorni di venerdì e sabato, secondo il seguente orario: venerdì: h 12.30-19.30; sabato: h. 9.00-13.00; h 14.30-18.30 per un totale di 15 ore settimanali. La frequenza dei corsi è obbligatoria e comunque non può essere inferiore ai due terzi della complessiva attività di formazione.

Il Master Universitario ed il Corso di Formazione ed Aggiornamento sono organizzati in 3 parti:

1° parte: *Nutrizione, Biochimica e Fisiologia respiratoria, cardiovascolare, renale, muscolare ed endocrina*, caratterizzata da 4 moduli.

2° parte: *Applicazioni della Fisiologia Sportiva e Farmacologia*, caratterizzata da 3 moduli.

3° parte: *Farmacologia, Tossicologia e "Doping" applicati allo sport*, caratterizzata da 2 moduli.

I moduli saranno affiancati da una didattica "online" accompagnata da un tutorato, in modo da conseguire un'effettiva formazione e conoscenza informatica e multimediale.

Al termine e' previsto il superamento di un esame finale scritto, con il rilascio del titolo di Master Universitario e del Certificato di Frequenza al Corso di Formazione ed Aggiornamento.

### **Costi**

La quota di partecipazione e` di € 2.582 (L. cinque milioni c.a.).

Tale quota non comprende le trasferte, il vitto e l'alloggio degli Stages.

Modalita' di pagamento: unica rata o 2 rate secondo le seguenti modalita': 1° rata L. 2.500.000, al momento dell'iscrizione, 2° rata L. 2.500.000 entro Luglio.

### **Sede Organizzativa, Amministrativa e di Tutorato:**

Universita' degli Studi di Camerino,  
Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Medicina Sperimentale  
Via Scalzino 3, 62032 Camerino (MC)

### **Sede di svolgimento attivita' didattica frontale ed informatica:**

Universita' degli Studi di Camerino. L'aula delle lezioni sara' comunicata agli iscritti nelle settimane precedenti l'inizio dei corsi.

### **Sede degli Stages**

- Diving Center Portorotondo, Sardegna.
- Selva Val Gardena o Val Senales, Alto Adige.
- Val Rendena, Trentino
- Scuola Centrale dello Sport di Roma.

Il Comitato Organizzatore si riserva di apportare modifiche al programma degli Stages, qualora particolari esigenze e/o imprevisti lo richiedano.

## **Iscrizioni**

Dal 1° Ottobre i partecipanti potranno effettuare la propria iscrizione presentando o facendo pervenire la propria domanda presso la segreteria del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Medicina Sperimentale; il termine ultimo d'iscrizione e' fissato per il 31 Gennaio 2002.

Il numero massimo degli iscritti e` di 25 partecipanti per il Master e di 25 per il Corso, il numero minimo e' di 15. Qualora si superi questo numero di domande sara` effettuata una graduatoria sulla base dei titoli presentati dai candidati secondo criteri scelti dalla Commissione. Le graduatorie degli ammessi saranno rese note entro l'8 Febbraio 2002 sia presso la segreteria del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Medicina Sperimentale che nel sito **web** dell'Universita' di Camerino.

Gli ammessi dovranno perfezionare la propria posizione facendo pervenire alla Segreteria del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Medicina Sperimentale dell'Universita' di Camerino entro il 31 Gennaio 2002 la propria domanda d'iscrizione.

*Per ulteriori informazioni* rivolgersi alla Segreteria del Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Medicina Sperimentale ai seguenti numeri:  
0737/403300 - 403315 o 0737/403314 (Direttore del Master)

## **Docenti:**

L'attivita` didattica sara` svolta da docenti universitari e da qualificati esperti operatori del settore, nonche' da personaggi del mondo sportivo.

## MODULI DEL MASTER UNIVERSITARIO E DEL CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

Il Master prevede un totale di 60 Crediti Formativi Universitari (CFU), pari a circa 1500 ore, e risulta così articolato:

9 moduli didattici di 5 CFU ciascuno per un totale di 45 CFU. I rimanenti 15 saranno acquisiti con la preparazione di una dissertazione scritta per esame finale (5CFU) e (10 CFU) di Stages, seminari e dibattiti.

Il Corso di Formazione ed Aggiornamento prevede un totale di 40 Crediti Formativi Universitari (CFU), e risulta così articolato:

9 moduli didattici di 3 CFU ciascuno per un totale di 27 CFU. I rimanenti 13 saranno acquisiti con la preparazione di una dissertazione scritta per esame finale (3 CFU) e (10 CFU) di Stages, seminari e dibattiti.

### 1° parte:

*Nutrizione, Biochimica e Fisiologia respiratoria, cardiovascolare, renale, muscolare ed endocrina*

1° modulo: Principi di olimpismo e di etica dello sport

2° modulo: Alimentazione e dietetica applicate allo sport

3° modulo: Biochimica dei metabolismi energetici

4° modulo: Elementi di anatomia funzionale e fisiologia

### 2° parte;

*Applicazioni della Fisiologia Sportiva e Farmacologia*

5° modulo: Teoria e metodologia dell'esercizio fisico e dello sport

6° modulo: Attivita' fisica ad alte quote e sports subacquei

7° modulo: Elementi di Farmacologia generale

**3° parte;**

***Farmacologia, Tossicologia e "Doping" applicati allo sport***

8° modulo: Farmacologia, Tossicologia sportive e "Doping"

9° modulo: Lettura, scrittura ed interpretazione dei testi tecnico-scientifici

*Il percorso formativo prevede il coinvolgimento dei partecipanti durante le lezioni in aula attraverso esercitazioni, lavori di gruppo e studi del caso, nonche' visite guidate presso centri sportivi, mirate alla applicazione dei principi oggetto del corso.*

