



# Corso di perfezionamento in **NUTRIZIONE E BENESSERE**

Coordinatore Prof. Marcella Motta

## **A chi si rivolge il corso?**

Il corso è aperto a tutti i laureati interessati ad approfondire le proprie conoscenze nel campo della nutrizione e dell'alimentazione. In particolare possono beneficiare i laureati dei Corsi di Laurea afferenti alle Facoltà di *Farmacia, Agraria, Medicina e Chirurgia, Medicina Veterinaria, Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali e Scienze Motorie*

## **Quali sono gli obiettivi formativi del corso?**

Obiettivo del corso è la formazione di esperti nel campo della nutrizione, in grado di trasmettere correttamente un'informazione specifica in questo ambito e di ideare e svolgere attività di ricerca sul tema dell'alimentazione.

In particolare settori di elezione sono:

- supporto alla ricerca in laboratori privati e pubblici e di industrie alimentari
- aziende ospedaliere, farmacie e strutture del Servizio Sanitario

## **Organizzazione del corso**

Il corso avrà inizio ai primi di maggio e terminerà a fine settembre 2005, con l'esclusione di agosto. È previsto un totale di 120 ore, comprendenti sia lezioni frontali sia esercitazioni. La didattica frontale è strutturata in 7 moduli che riguarderanno i seguenti temi:

- *Composizione dell'organismo umano, fisiologia e biochimica della nutrizione*
- *Caratteristiche chimico-fisiche, tossicologia e igiene degli alimenti*
- *Esigenze nutrizionali e stati fisiologici*
- *Interventi dietetici e condizioni patologiche*
- *Educazione alimentare e indicazioni per una corretta nutrizione*
- *Legislazione e aspetti sociologici dell'alimentazione*
- *Nutricosmetica*

## **Sede:**

Istituto di Endocrinologia  
Università degli Studi di Milano  
via Balzaretti 9 - 20133 Milano

## **Quota di iscrizione Euro 1200**

Eventuali agevolazioni sono indicate nel bando.

## **Numero di posti**

Da un minimo di 15 a un massimo di 30.

## **Certificazioni**

Attestato di partecipazione al corso rilasciato dall'Università degli Studi di Milano. Accredito al programma di Educazione Continua in Medicina presso il Ministero della Salute per le professioni di Farmacista, Medico, Biologo, Chimico.



## **Segreteria Organizzativa**

Istituto di Endocrinologia  
Università degli Studi di Milano  
via Balzaretti 9, 20133 Milano  
tel. 02/503.18242/43, fax 02/503.18204  
e-mail: [stefano.bernardinelli@unimi.it](mailto:stefano.bernardinelli@unimi.it)

**Per ulteriori informazioni** sul corso si prega di consultare il sito internet dell'Istituto di Endocrinologia:  
<http://users.unimi.it/endomi/>

**Le domande di ammissione al corso** saranno disponibili sul sito internet dell'Ateneo:  
<http://studenti.unimi.it/master/>  
dalla metà di marzo alla metà di aprile 2005, e dovranno essere presentate esclusivamente per via telematica.